SudretsHC´s

verksamhetsprotokoll

med anledning av Covid-19

Senaste revidering 2020-10-26

Hemse 2020-08-31

Innehållsförteckning

1. Förord
2. Hälsokontroll
3. Bekräftad Covid-19
4. Våra lokaler
5. Övrigt
6. Dokument
7. Upprättande
8. Förord

Med anledning av rådande Coronapandemin (COVID-19) har detta dokument upprättats.

Dokumentet reglerar vår verksamhet både under träning och match.

Sudrets HC har valt att trycka extra på utvalda områden för att kunna bibehålla verksamhet under rådande former.

Dokumentet kommer vid behov att till delar eller i sin helhet att revideras baserat på nya direktiv från SIF, Regeringen, Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet samt andra myndigheter.

Revidering sker i berörda kapitel där senaste uppdateringen datummarkeras - ändring framgår i rött. Utöver detta verksamhetsprotokoll återfinns även Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer i sin helhet bifogat på vår hemsida, [www.sudretshc.se](http://www.sudretshc.se)

Genomgående för verksamheten i sin helhet är följande ledord:

• Håll avstånd.

• Noggrann handhygien. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.

• Hosta eller nys i armvecket.

• Stanna hemma om du känner dig det minsta förkyld/sjuk.

• Inga handskakningar eller kramar ska ske.

• Besök inte människor i riskgrupper.

1. Hälsokontroll

En av de viktigaste faktorerna för att begränsa och i synnerhet inte smittas är god kontroll på sin egen hälsa – därav är den vardagliga egenkontrollen av yttersta vikt – ett skall krav.

**Symptom på COVID-19**

Alla berörda skall alltid vara medveten om olika symtom på COVID-19. Den allmänna informationen om COVID-19 och symtomen finns på Folkhälsomyndigheternas webbplats. https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/

Vanliga symtom:

• Halsont.

• Allmän sjukdomskänsla.

• Muskel- och ledvärk.

• Torrhosta.

• Feber.

• Snuva.

Mindre vanliga symtom:

• Huvudvärk.

• Illamående.

• Diarré.

• Smak- och luktbortfall.

Om någon upplever symtom skall vederbörande omgående isolera sig i hemmet, följa myndigheternas rekommendationer och kontakta närmsta tränare/lagledning har ett ansvar att hålla tät kontakt med berörd person. Om symtom uppdagas under verksamhet skall vederbörande omgående lämna anläggningen. Närmsta tränare/lagledning informeras och en skyndsam inventering görs på vilka som befunnit sig i närheten av

vederbörande som uppvisat symtom. tränare/lagledning har ett ansvar att hålla tät kontakt med berörd person.

**Medicinska frågor**

Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

• Halsont: Ja\_\_ Nej\_\_

• Snuva: Ja\_\_ Nej\_\_

• Hosta: Ja\_\_ Nej\_\_

• Huvudvärk: Ja\_\_ Nej\_\_

• Illamående: Ja\_\_ Nej\_\_

• Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_

• Muskelvärk: \* Ja\_\_ Nej\_\_

• Andra symtom: Ja\_\_ Nej\_\_ I så fall beskriv symtomen:

• Uppvisar någon annan närstående ovanstående symtomen: Ja\_\_ Nej\_\_

\*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada.

1. Bekräftad Covid-19

Rutin för träningsgrupp/förening när spelare/ledare testats positivt covid-19.

Om spelare/ledare testats och bekräftats positivt covid-19 skall verksamheten för aktuell träningsgrupp omgående avbrytas och stängas ner.

# Meddela styrelse

# Smittspårning påbörjas

Styrelse och lagledning vidtar lämpliga åtgärder utifrån omfattning för att säkerhetsställa verksamheten och förhindra fortsatt smittspridning.

1. Våra lokaler

Nedan behandlar vi verksamhets ytorna för den föreningsbedrivna verksamheten.

Allmänhetens åkning, skolverksamhet genomförs på uppdrag genom Region Gotland varpå deras riktlinjer gäller för d:o.

**Träning**

Under träningsverksamhet gäller direktivet max 50 personer per sammankomst förutom aktiva (spelare och ledare).

För vissa ytor inne i hallen är det begränsad tillgänglighet, vänligen respektera detta.

**Match**

Under matchverksamhet gäller direktivet max 50 personer per sammankomst förutom Aktiva (spelare, ledare och funktionärer).

Arrangerade lag skall säkerhetsställa att gränsen inte överträds.

Detta görs genom att tillsätta funktionärer/vakter och ett biljettsystem enligt föreningens direktiv för hemmamatch.

I annat fall skall matchen spelas med stängda dörrar och utan publik.

Vid arrangerade av match & poolspel rekommenderar vi att en rättvis fördelning av biljetter mellan deltagande föreningar görs.

För att snabbt kunna kommunicera akut information, förändringar, nya direktiv mm med våra aktiva så skall samtliga aktiva och ledare finnas inlagda i vårt föreningssystem ”laget.se”.

**Föräldrar**

Inga föräldrar i omklädningsrum i samband med aktiviteter.

Lagledning för respektive träningsgrupp kommunicerar vilken samlingsplats ledare tar emot vid.

**Publik**

Enligt nya direktiven för träning respektive match.

**Press**

Pressläktare kommer även fortsättningsvis vara tillgänglig för media, dock med begränsningar.

Intervjuer skall bedrivas utomhus i största möjliga mån.

**Funktionärer**

Vid match kommer funktionärer säkerhetsställa våra Covid-19 direktiv.

Funktionärerna är underställda funktionärsansvarig.

Framtagen klädsel skall bäras av alla funktionärer.

”Nu måste vi jobba tillsammans – på och utanför isen!” ”

Hockey ska spelas med eldsjälar på isen och utanför – det kan de flesta av oss enas kring. Under rådande omständigheter är det inte fullt möjligt just nu och när säsongen 2020/21 drar igång på flera håll i vårt avlånga land är det oerhört viktigt att vi alla fortsätter ta ansvar för nära och kära, riskgrupper och för alla de som sliter inom sjukvården sedan en tid tillbaka. Svensk ishockey har därför gemensamt enats kring en rad riktlinjer som kommer gälla i SDHL, SHL, Hockeyallsvenskan, Hockeyettan samt juniorserierna J18 och J20. Riktlinjerna ämnar begränsa smittspridningen under den globala pandemin och det är oerhört viktigt att samtliga individer, såväl spelare, funktionärer, supportrar med flera inom svensk ishockey tar sitt ansvar under dessa otroligt speciella tider. Hur mycket vi än vill samlas och följa vårt lag tillsammans så måste vi fortsätta hålla avstånd och hålla ut.

1. Övrigt

**Domare**

Regionala och lokala domare råder under SIF:s verksamhetsprotokoll.

Domaransvarig för respektive distrikt kommunicerar detaljinformation.

Föreningsdomare är underställda föreningens direktiv och riktlinjer.

**Personal**

Personalen i Hemse ishall likställs med utövare/spelare/ledare.

Vid eventuella symptom skall dom meddela personalansvarig i Sudrets HC och följa direktiven enligt avsnitt 2.

1. Dokument

Tillhörande dokument till SudretsHC´s Covid-19 direktiv

Riskbedömning – riktlinjer

Funktionärsbeskrivning

Dokumentet ligger som ett separat direktiv under ”dokument”

1. Upprättande

Dokumentet är upprättat och verkställs med omedelbar verkan av Sudrets HC´s styrelse

Hemse 2020-10-26